

# Offenlegung potentieller Interessenskonflikte

1. Anstellungsverhältnis oder Führungsposition:  
üBAG Bub & Ceppa-Sitte  
Geschäftsführender Gesellschafter Pro PalliativNetz GmbH & Co. KG  
Ehrenamtlich/Vorstand: Geschäftsführer Deutsches Stiftungswerk gGmbH, Deutsche PalliativStiftung, Hessenmed, Hospiz- und Palliativverband Hessen und anderes mehr
2. Beratungstätigkeit: Pflegeeinrichtungen
3. Aktienbesitz: **NEIN**
4. Honorare von Pharma-Firmen letzte fünf Jahre: **Baxter 800 EUR**
5. Finanzierung wissenschaftlicher Untersuchungen: **NEIN**
6. Gutachtertätigkeit: Sozialgerichte, Bundestag für BtmG und BtmVV  
Hospiz- u. PalliativGesetz, geschäftsmäßige „Sterbehilfe“ § 217 StGB u. a. m.
7. Andere finanzielle Beziehungen: **KEINE**

22. Oktober 2024  
LÄKH



# Suizidprävention und assistierter Suizid. Geht das zusammen?

# Lebensentwürfe

Anders-sein akzeptieren  
Anders-wollen akzeptieren

dabei

**medizinischen  
&  
rechtlichen Rahmen  
kennen**



22. Oktober 2024  
LÄKH

Suizidprävention  
und  
assistierter Suizid.



**These:**

**Freitodbegleitung  
=  
Suizidprävention**

# Achtung: Framing



# Achtung: Framing



## Förderung der Selbsttötung

Bei**hilfe** zur Selbsttötung

## Assistierte Selbsttötung

Förderung des Suizids

Bei**hilfe** zum Suizid

# Assistierter Suizid

Suizid

Sterbehilfe

Gnadentod

Suizidhilfe

Freitod

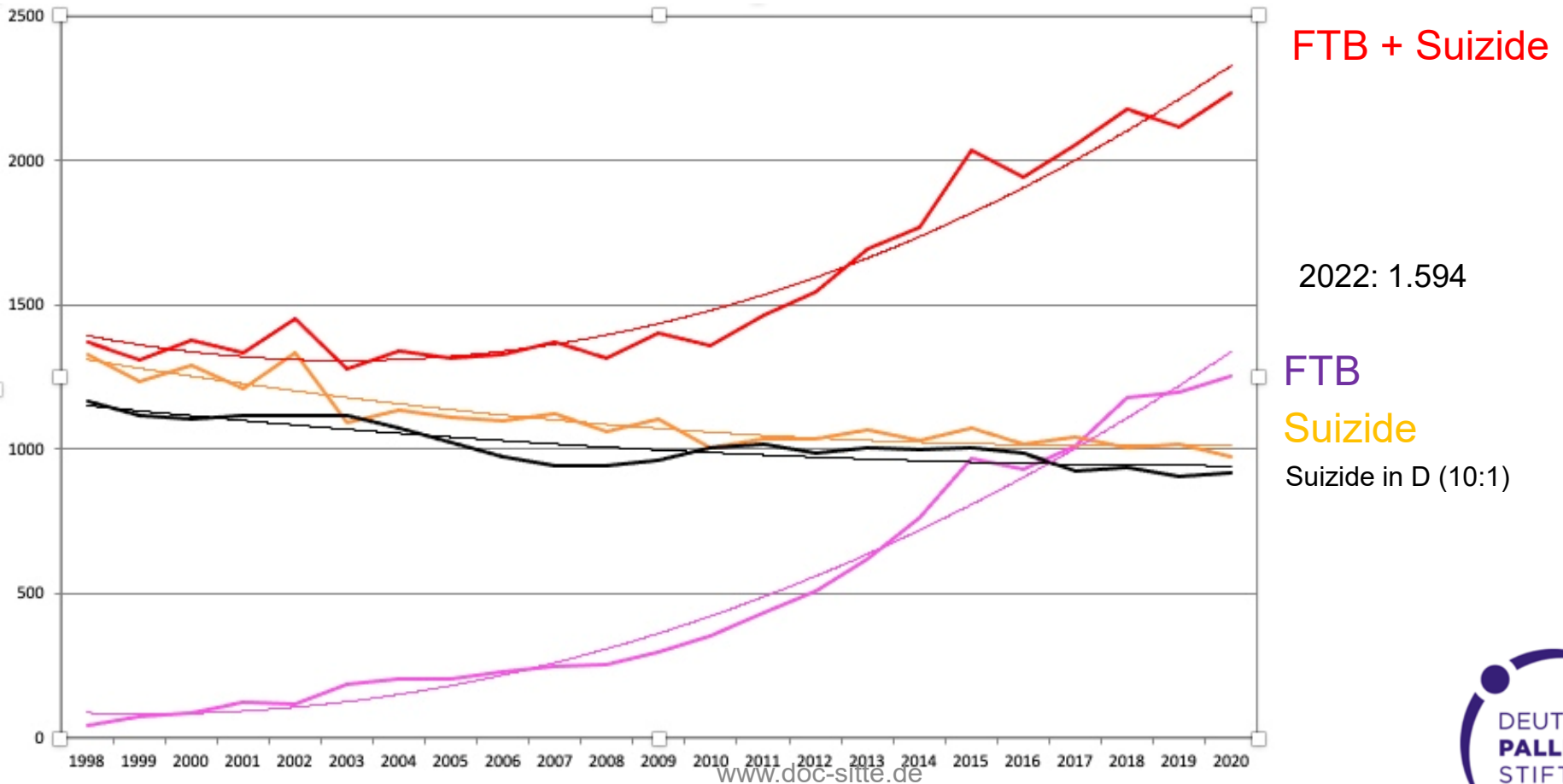
Freitodbegleitung

[www.doc-sitte.de](http://www.doc-sitte.de)

# Tötungshilfe



# „Freitodbegleitung“ (PAS) zur Suizidverhinderung in CH?



# Achtung: Framing



Deshalb besser:  
**Tötungshilfe**  
(plakativ)  
**Assistierter Suizid**  
(wertneutral)



## Den eigenen Tröster feiern?

Gerhard Friedrich hat Krebs und eine klare Meinung dazu. Schöner leben ... berichtet er einen Tag vor seinem 84. Geburtstag, dass er vor zwei Wochen nicht mehr leben wollte.

*Wie kamen Sie dazu, nicht mehr leben zu wollen?*

„Die Übelkeit war schlimm, ich konnte nichts mehr essen. Schmerzen waren auch da. Dann kam der Palliativarzt, und ich habe ihm gesagt, wenn er mir jetzt die Pille gibt, dann nehm' ich sie. Aus. Schluss. Dann hat er mir die Medikamente ein bisschen geändert und plötzlich ging es wieder. Die Schmerzen und die Übelkeit waren weg. Das hätte ich nicht gedacht.“

*Haben Sie da eigene Erfahrungen mit dem Sterben?*

Mein Bruder hat mit 74 Jahren Prostatakrebs gehabt. Ein elender Tod. Er hat alles mitgemacht. Er wollte auch nicht sterben, das hat er mir immer wieder ins Ohr geflüstert, als ich ihn gepflegt habe. Ich habe auch meine Frau gepflegt, die jahrelang immer weniger konnte. Das ging auch mit der Hausarztpraxis gut zu Ende. Aber so will ich nicht sterben. Ich mache auch keine Behandlungen mehr mit. Ich habe mein Leben gelebt.

*Haben Sie keine Angst vor dem Tod?*

Ich habe keine Angst vorm Tod. Überhaupt nicht. Wenn er jetzt kommt, das ist gut. Morgen will ich aber erst noch mit meiner Lebensgefährtin und 50 Gästen Geburtstag feiern, Geburtstag und Tröster zusammen. Das werde ich den Gästen dann auch sagen, wenn sie alle da sind. Was die dazu sagen, weiß ich nicht. Aber ich fetere meinen Tröster selbst mit. Jetzt kommt mein Enkel Nils. Da kommt der Opa noch mal in die Zeitung, wenn sie ihn da hochschaffen.“



*Wie stehen denn die Enkel zu so klaren Worten?*

„Den Enkeln tut das weh, dass ich jetzt abnibbel. Aber das steht doch schon fest, wenn Du geboren wirst. Gerne hätte ich die Enkel zur Kirche geführt. Aber das geht jetzt nicht mehr.“

Ich habe es wunderschön hier. Hier in der Mühle. Alles grün. Wir haben es gut. Die Leute sagen, ich bräuchte nicht in Urlaub fahren. Leute kennenlernen. Aber ich bin immer gerne weggefahren und gerne wieder heim. Jetzt würde ich mich gerne abends hinlegen und morgens nicht mehr aufstehen.“

*Und wie geht es jetzt weiter?*

Und morgen will ich erstmal meinen Geburtstag und Tröster feiern. Wer kann das schon? Wir können das!“

P.S.: Ein kleiner Rückblick. Die Feier war wunderschön. Der Tod war Thema bei der Begrüßung. Nicht jedem gefiel dies so richtig. Aber danach wurde es einfach ein schöner, sonniger Sonntag mit guter Laune.

„Bitte Spritze“ am  
20.07.24

Foto vom 03.08.24  
84. Geburtstag am  
04.08.24

„Ich will nicht mehr“  
Sedierung ab  
13.09.24

Verstorben am  
24.09.24

### Tröster, regionale Bezeichnung für Leichenschmaus:

Der Leichenschmaus soll Hinterbliebenen zeigen, dass das Leben weitergeht. Das gemeinsame Essen findet im Gedenken an den Toten statt und bietet nach der Bestattung einen zwanglosen Rahmen, in dem Geschichten rund um den Toten erzählt werden können. Das Erzählen dient zur Auffrischung der positiven Erinnerungen an den Verstorbenen. Die oft entstehende Heiterkeit hilft, Emotionen abzubauen und mit der Trauerarbeit zu beginnen. (Wikipedia)

**Übertherapie vermeiden ist vom ethischen Standpunkt aus gesehen völlig anders als „Sterbehilfe“, die immer falsch ist.**

**Papst Franziskus**

**7. November 2017**

**World Medical Association Treffen  
End-of-Life Questions**





# RA Dieter GRAEFE, Dignitas Oberstaatsanwalt a. D.

*„Wir haben in Deutschland  
so schlechte Pflegeheime,  
wir brauchen Sterbehilfe.“*

Podiumsdiskussion mit Marcus Weinberg MdB 13.10.2014

# Probleme?!

- Mangelnde Leidenslinderung durch ...
- ... mangelndes Wissen,
- ... mangelnde Zeit,
- ... mangelnde Verfügbarkeit.

# Probleme?!

- Mangelnde Leidenslinderung durch ...  
**... fehlende „Hausapotheke“ im Pflegeheim**

# 57 Jahre Hospizarbeit und Palliativversorgung

1967:

~~Nicht dem Leben  
mehr Tage geben,  
sondern den Tagen  
mehr Leben!~~

© Schneider W., Sitte T 2012

2014:

Dem Leben  
mehr Tage geben  
**und** den Tagen  
mehr Leben!

© Thomas Sitte –DPS 2014

## Umdenken fördern und fordern

Cicely Saunders 1967

# Hospizarbeit und Palliativversorgung

**Dem Leben  
mehr Tage geben  
und den Tagen  
mehr Leben!**

© Thomas Sitte –DPS 2014

**Umdenken fördern und fordern**

[www.doc-sitte.de](http://www.doc-sitte.de)

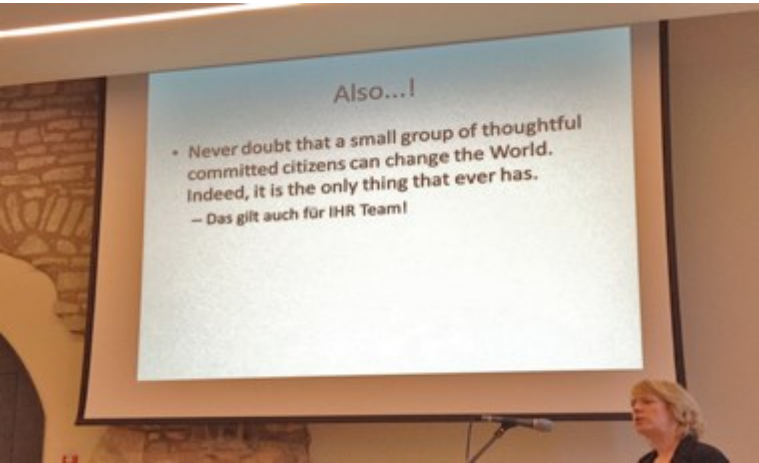
Immer auf den letzten Drücker ...  
**„wenn ich das vorher gewusst hätte,  
wäre mir so viel erspart geblieben“**



Frühe Einbindung von palliativen Standards  
verlängert Lebenserwartung  
wie z. B. Chemotherapie.



# Margret Mead:



Zweifle nie daran,  
dass eine kleine,  
nachdenkliche Gruppe  
von Bürgern

nicht die Welt verändern könne.

In der Tat, es ist das Einzige, das je gelang.

# Einkaufstipp für Sparfüche 😊



6.973,01 EUR billiger  
als „die Schweiz“.

Erhältlich im  
gut sortierten  
Fachhandel

# schöner leben ...

bis zuletzt Jahrgang 2023



Verkaufspreis 20,- €

# schöner leben ...

bis zuletzt Jahrgang 2024



Verkaufspreis 30 €

Schwerpunkte

1 Letzte Reise

2 Tiertherapie

3 PR fürs Sterben

4 Mein Wille  
geschehe

=====

5 Sterben dürfen

6 Kinderpalliativ

7 Pflege im Alter

8 Bestattung

DEUTSCHER  
PALLIATIV  
VERLAG

DEUTSCHER  
PALLIATIV  
VERLAG

DEUTSCHE  
PALLIATIV  
STIFTUNG

Ohne Ihre Hilfe, können wir nicht helfen. Bitte ...

... **informieren** Sie sich,

... werden Sie **Fördermitglied**,

... geben Sie Ihr Wissen weiter,

... unterstützen Sie die Arbeit,

... **spenden, stiften, vererben** Sie bitte.

[www.palliativstiftung.com](http://www.palliativstiftung.com)



Preis 10 EUR.  
Dank Spenden  
für Sie kostenlos.

[info@doc-sitte.de](mailto:info@doc-sitte.de)

